



ご利用ごあんない 病児保育ルーム♪ドレミ♪

令和6年度版



病児保育ルーム ドレミ

医療法人表町ファミリークリニック内 2階 岡山市北区表町 3-10-71

☆ドレミ専用電話番号 ☎080-2904-4816 受付時間:7:30~19:00 予約制

休園日、受付時間以外は受けておりません

ご利用の流れ

- 予約 (前日又は当日に電話にて予約をお願いします)
- 受入れ 入室 →書類提出・記入→お子さんの状態確認、前もつての受診、検査等有無、薬確認等、保険証・受給者証、親子手帳の受け取り、迎えの時間確認等、受入れ時にお支払いをお願いすることもあります
- 診 察 基本は保育士と一緒に受診します。希望により保護者との受診も可能です。
- お迎え 1階の受付にてお支払い
1日の様子を書いたお便りを元に口頭でも症状の変化等についてお伝えいたします。翌日の予約確認

隔離室の使用病名 (基本)

水痘 おたふくかぜ インフルエンザ 百日咳 など
ノロやロタなどのおう吐下痢症状、マイコプラズマ(咳がある期間)、RSウイルス(同時に2歳以下の利用ありの場合)
その他当日の状況によっては対応を相談させていただきます。
新型コロナウイルス・麻疹・風疹は室内環境整備等の関係上お預かりは不可です

給食 おやつについて

基本は病児食(うどんやおじゃ、おにぎり、みそ汁等)
その他年齢や状態に応じた献立を考えて提供しています。
アレルギーのあるお子さんは、昼食・おやつは基本的には持参ですが、予約時に相談可

ドレミでの1日の流れ

入室→手洗い/うがい→検温・体重測定→9:30 手洗い/うがい
3歳未満おやつ・→10:00 検温→自由あそび→11:00 検温→手洗い
11:30~11:45 昼食→12:00 検温/トイレ等→12:15~12:30 から
午睡→15:00~起床後検温→15:30 手洗い後おやつ→16:00 検温
→自由遊び→17:00 検温→個々にお迎えにて退室

※ 感染対策も踏まえて検温の回数を増やし、手洗い、うがい、その他消毒についても細やかに行うようにしております。

対象児童	県内の指定市町在住の生後6か月から小学校6年生までの児童 〔岡山県内市町村(美作市及び西粟倉村を除く)〕
対象疾患	日常罹患する疾病(感冒、消化不良症等) 感染性疾患(水痘、おたふくかぜ、インフルエンザ等)、慢性疾患(喘息等相談により) 外傷性疾患(骨折、やけど等)
保育時間	月曜日~金曜日 8:30~17:30
休業日	土曜日、日曜日、祝日、お盆、年末年始
料金	1人1日あたり2500円(おやつ、昼食付) 生活保護世帯及び市町村民税非課税世帯の方は、減額申請書を提出していただいた場合、利用料が2000円減額になります。(自己負担500円)
必要書類	利用児童個人記録(初めて利用時のみ) 登録申込書・利用申込書(1ヵ月1回又は同月病名変更等による時) 利用時記録(A5)(利用時に毎回) 問診表(診察時用 当日入室時に記入) すべての書類は当院にあります。
持ち物	保険証・乳幼児医療費受給資格証 親子手帳・予防接種手帳、お薬手帳 薬(薬の名前のわかる成分表等) 哺乳瓶・ミルク(必要な方のみ) 着替え(上下3枚、下着3枚以上) 紙おむつ1日分(当施設のものを使用した場合は別途料金をいただきます) おしりふき、タオル、食食用エプロン、ポリ袋 ☆感染予防のためのマスク(2歳以上)

※ 受入れについてはその都度HPやインスタにて掲載しています。

※ 見学希望、ご質問などあればお気軽にお問合せください。

☆インスタグラムにて情報提供もしております。

https://www.instagram.com/byouji_doremi



子どもに多い病気と予防策の紹介（令和6年度版）

季節ごと流行る感染症もありますが、近年では季節と関係なく流行することもあります

春 4月～5月ごろ

冬の感染症が収まる時期ですので、春から流行する病気は少ないですが、あまり季節によって流行するという傾向はなくなってきております。新しく入園したばかりのお子さんや進級などの生活の変化で、お子さんたちは体調を崩しがちな時期です。さらに春はアレルギーなども出やすい季節です、鼻水や咳、発熱など初期症状を見逃さないようにしましょう。

夏 6月～8月ごろ

夏には手足口病やヘルパンギーナ、アデノウイルス（プール熱等）など、いわゆる夏風邪が流行します。その他、熱中症、伝染性膿痂疹（とびひ）などもあります。この時期は水痘もかかることもあります。発熱症状以外に、発疹や口内炎を伴う病気が多いので、全身の観察に心がけましょう。

秋 9月～11月ごろ

季節の変わり目による気温の変化に反応して寒暖差アレルギーというのにも聞かれるようになり、特に気管支喘息の既往性がある場合は悪化しやすい時期です。また冬に向けて細菌性胃腸炎、又はロタウイルス感染症やノロウイルス感染症などの感染性胃腸炎なども発症し始めますので注意しましょう。

冬 12月～3月ごろ

インフルエンザやRSウイルス感染症が流行りはじめます。秋から引き続きノロウイルス感染症やロタウイルス感染症などの嘔吐や下痢症状が伴う病気が流行します。換気などに注意しながら室内の温度湿度管理に気をつけましょう。

年間通して上気道炎（いわゆる風邪）にかかることによって体力が落ち、感染症にかかりやすくなります。そのため初期症状の発見が大事です。最近では季節と関係なく罹ることも少なくありません。特にこの2年は季節と関係のない新型コロナウイルスの流行もあり、10歳以下のお子さんに感染するリスクも高まってきています。お子さんの様子をよく観察し、疑われる症状がある場合には、早めの受診、検査をお勧めいたします。

予防対策として

- 1.手洗い（15秒以上）・うがい・マスク
 - 2.食事や睡眠をしっかりととり、規則正しい生活を心がけること
 - 3.ワクチンで予防できる感染症は、早めに予防接種を受ける
（新型コロナウイルスのワクチンもご検討されてはと思います）
- その他 接触物等の消毒洗浄、罹患児隔離

新型コロナウイルスについては引き続き必ず検査をしてもらい、陰性結果により受入れ可能です。

インフルエンザについても前もっての検査をお願いしています。その他の感染症についても可能であれば前もって診断を受けていただきたいと思います。

今後も予防については基本的には同じですので、かかる前にしっかりと予防することが大事です。

感染性疾患

病名	感染経路	主な症状	予防接種
麻疹（はしか）	飛沫・空気	発熱、咳、鼻水、目の充血、全身に赤い発疹	あり
風疹	飛沫	発熱、リンパ節のはれ、目の充血、全身に赤い発疹	あり
水痘（水ぼうそう）	接触・空気	発熱、発疹（紅斑→水疱→膿疱→かさぶた）	あり
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	飛沫	発熱、耳下腺の腫れ（片側～両側のあごの後ろが大きく腫れて痛む）食欲不振、嚥下困難	あり
インフルエンザ	接触・飛沫	急な発熱、頭痛、関節痛、全身倦怠感、咳、鼻水、のどの痛み	あり
咽頭結膜熱（プール熱） 流行性角結膜炎 （アデノウィルス）	接触 結膜接触	発熱、のどの痛み腫れ、首のリンパ節の腫れ 目の充血、眼の異物感、涙、目やに、まぶたの腫れ	なし
ヘルパンギーナ	飛沫	高熱、のどの痛み腫れ、発赤、上あごの粘膜やのどの奥に小さな水疱疹、潰瘍	なし
溶連菌感染症	飛沫、接触	高熱、発疹、のどの痛み腫れ、扁桃腺に白いプツプツ、いちご舌	なし
マイコプラズマ感染症	飛沫	発熱、頭痛、乾いた激しい咳が続く、のどの痛み、胸部レントゲン陰影	なし
伝染性紅斑（りんご病）	飛沫	風邪症状後に顔に紅斑、両頬や手足に網目状の発疹	なし
手足口病	飛沫、接触 経口（糞口）	発熱(発熱しないことも) 手足末端、肘、膝、お尻、口の中に水疱	なし
RSウイルス感染症 ヒトメタニューモウイルス	飛沫、接触	発熱、鼻水、咳、喘鳴、呼吸困難 ゼイゼイ（ヒューヒュー）という呼吸	RS については乳児疾患によりあり
感染性胃腸炎 （ノロウイルス） 流行性嘔吐下痢症 （ロタウイルス）	経口（糞口） 飛沫、接触	発熱、腹痛、下痢、嘔吐 便が白くなる（ロタ）	なし ロタはあり
伝染性膿痂疹 （とびひ） 細菌皮膚感染症	接触	痛みを伴う赤い発疹→水疱→膿疱(膿汁のたまった水疱)とかさぶたを伴う皮膚病変(膿痂疹) 痒みがあるため周りに汁が広がることにより徐々に広がっていく。 虫刺されやあせもなどを掻きむしることから細菌が原因となる。	なし
新型コロナウイルス感染症	飛沫、接触 空気感染の可能性あり	発熱、頭痛、関節痛、全身倦怠感、咳、鼻水、のどの痛み 後遺症も人によってはあり	あり